



Actividades para promover las habilidades de escritura a mano

ALP-Charlotte diseñó estas actividades divertidas e interactivas para desarrollar habilidades de escritura a mano. La escritura a mano admite lectura y ortografía. Para obtener más información sobre nosotros y los estudiantes a los que servimos, visite www.alpcharlotte.org.

General

- Aliente a los niños a participar en deportes y juegos que podrían mejorar las habilidades visuales, motoras y de coordinación, como jugar a la pelota, los gatos, las canicas y los deportes al aire libre.
- Exija que los niños y adolescentes usen cubiertos cuando coman para desarrollar el agarre de las manos.
- Anime a escribir cartas escritas a mano a abuelos y amigos.

Juegos específicos que ayudan a construir la parte superior del cuerpo y las manos en preparación para la escritura a mano

- Pintar con agua en la acera.
- Carretilla caminando
- Caminar cangrejo
- Etiqueta de congelación que requiere que mantengas una posición durante un largo período de tiempo
- Patadas de burro
- Colgando de un trapecio
- Empujar / jalar un carro con objetos pesados adentro
- Juegos con dados
- Cortar plastilina con tijeras apropiadas para la edad
- Cortar masa de pastel o pizza con tijeras apropiadas para su edad
- Poner monedas en una ranura (es decir, una alcancía)
- Pintar sobre una superficie vertical
- Pintar sobre un caballete
- Dibujar en una pizarra
- Cierre / apertura de bolsas con cierre de cremallera
- Juego de pick-up-sticks con palitos picantes o Q-tips
- Jugar actividades de masa que implican pellizcos
- Canciones que requieren ortografía con los dedos y / o lenguaje de señas
- Rocíe las botellas durante el juego con agua
- Juega un juego de mesa estándar pero usa pinzas para mover tu pieza en el tablero